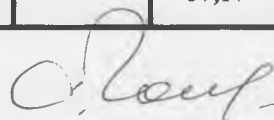


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 16.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
Завтрак							
Итого за прием пищи							
Обед	Салат с сыром и зел.горошком	100	9	10,7	4,9	159	45
	Свекольник	300	2,9	5,9	18,3	143	68
	Капуста тушеная	180/5	18,57	12,89	8,93	231,13	148
	Сарделька вареная	50	4,7	10,2	0,4	112	131
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Чокопай	30	7,5	18,5	67	465	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			57,17	60,39	201,21	1624,99	
Полдник							
Итого за прием пищи							
Ужин							
Итого за прием пищи							
Итого за день			57,17	60,39	201,21	1624,99	

Директор

 Е.В.Гончарова